

Via Emilia. Da Piacenza a Rimini 101 ristoranti consapevoli

Un progetto nato da un'indagine appassionata sulla sana cucina emiliano-romagnola.

Una sfida insolita nel segno del gusto, del benessere e di tutto ciò che è fonte di tranquillità e sostenibilità a tavola.

Un percorso itinerante tra 101 ristoratori e più di 500 produttori, custodi entrambi di sapori e gesti, animati dal legame con la propria terra e le buone prassi.

Un indice alfabetico e di facile consultazione delle molteplici realtà agroalimentari incontrate, tra agricoltori, allevatori e artigiani del cibo, che diventano, grazie alla ricerca di cuochi e professionisti del settore, per la prima volta protagonisti insieme del piatto.

Una visione nuova del concetto di mangiare bene e dell'identità culinaria, raccolta in una guida dettagliata che accompagnerà lettori esperti e non alla scoperta delle innumerevoli ricchezze del territorio.

USCITA Novembre 2026
LINGUA Italiano
PAGINE 352
FORMATO 24×32 cm
RILEGATURA Filo refe
COPERTINA Cartonato
ISBN 978-88-9397-135-5
PREZZO 55 €

A CURA DI
Monica Spelta

COLLANA
Food&Wine

A CHI SI RIVOLGE
Amanti dei viaggi, dell'alimentazione sostenibile, della cucina emiliano-romagnola

MONICA SPELTA
Classe 1972, è laureata in Lettere e Filosofia presso l'Alma Mater Studiorum di Bologna, per specializzarsi poi in Naturopatia e completare la propria formazione attraverso diversi percorsi, dalla Fitoterapia all'Energetica Tradizionale Cinese e alle discipline naturali. Da oltre vent'anni si occupa di benessere e stili di vita, con particolare attenzione all'educazione alimentare e all'alimentazione naturale.
«La Naturopatia è una disciplina che si avvale di molteplici tecniche orientate verso un unico obiettivo: ritrovare l'equilibrio della persona», dice la stessa Spelta. E continua: «La salute? Non solo l'assenza di malattia, ma uno stato di totale benessere psicofisico, che consente a chi la pratica di sviluppare appieno le proprie potenzialità. A tal fine, la Naturopatia utilizza, in maniera integrata e sinergica, diverse discipline e metodiche esclusivamente naturali».
Nel suo percorso professionale ha approfondito il rapporto tra alimentazione e salute, maturando nel tempo uno sguardo che considera il cibo non soltanto per le sue caratteristiche nutrizionali, ma anche per la sua origine, la sua integrità e i metodi di produzione e trasformazione. Un approccio lontano dall'idea di alimento buono o cattivo in assoluto, che tiene conto della qualità della materia prima, della provenienza e del modo in cui viene prodotta.
Negli anni questa ricerca si è estesa anche al mondo della ristorazione, mentre la passione per la scrittura e per la cultura gastronomica l'ha portata a frequentare «Scrivere di Gusto», un corso di critica gastronomica etica diretto da Valerio Massimo Visintin.

978-88-9397-135-5

Con la prefazione di **GIORGIO MELANDRI**

MARETTI EDITORE
www.marettimanfredi.it

Via Emilia. Da Piacenza a Rimini
101 ristoranti consapevoli













978-88-9397-135-5

MARETTI EDITORE

www.marettimanfredi.it

Via Emilia. Da Piacenza a Rimini
101 ristoranti consapevoli

BOLOGNA
Acqua Pazza
Agriturismo Casa Vallona
Ahimè
Allegra22
All'Osteria Bottega26
Antica Hostaria della Rocca di Badolo
Antica Osteria del Mirasole
Antica Trattoria del Reno
Black Bass
Bottega Aleotti
Ca' Lunati
Casa Mazzucchelli
Darcy
Enoteca la Zaira
Fattoria Zivieri
La Svolta
Locanda Pincelli
Mastrosasso
Osteria Colle Ameno
Osteria di Sperticano
Ristorante L'Arcimboldo
Scacco Matto Agli Orti
Serra Sole
Taverna del Cuore
Trattoria da Amerigo
Uno di questi giorni

FERRARA
Casa Rizzieri
Cucina Bacilieri
Trattoria Da Noemi
La Capanna di Eraclio
La Zanzara
Makorè

Forlì–Cesena
Ancòra
Da Gorini
La Buca
La Campanara
Osteria Dei Frati
Osteria Michiletta
Osteria Tèra
Ristorante del Lago
Terre Alte

MODENA
Alto
Bersana
Il Cantacucco
L'Erba del Re
La Lanterna di Diogene
La Nunziadêina
La Vecchia Scuola
Osteria Stallo del Pomodoro

PARMA
Al Vèdel
Antica Trattoria Carra
Brisla
Fieno
La Longarola
Ristorante La Valle
Simone Ollari
Soj
Tabarro
Tra l'uss e l'asa

PIACENZA
Belrespiro
Bitter
Caffè Grande
La Dispensa dei Balocchi
La Palta
Locanda del Falco
Osteria Fratelli Pavesi
Trattoria Cattivelli
Vino del Poggio

RAVENNA
CaMì
L'Acciuga
La Baita
Officine del Sale
Osteria dalla Zabariona
Uni

REGGIO EMILIA
Agriturismo Villa Bagno
Arrogant Pub
Badessa
Ca' Barambon
Ca' Matilde
D'Amato Osteria
Herbe
Osteria del Viandante

RIMINI
Abocar Due Cucine
Agriturismo La Cerqua
Agriturismo La Pedrosa
Amorimini
Casa Gasperoni
Casa Nobili
Castello di Albereto
Da Lucio
Fuba
Grillattico
Il Chiosco di Bacco
Il Piastrino
La Petite Langoustine
La Sangiovesa
Origini
Osteria da Oreste
Osteria de Borg
Paradise
Vite

978-88-9397-135-5

MARETTI EDITORE
www.marettimanfredi.it